

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Aini, S. N. (2012). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi. *Unnes Journal of Public Health*, 2.
- Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Allo, B., Syam, A. & Virani, D. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Sudirman I Makassar. [skripsi]. Universitas Hasanuddin: Makassar.
- Amelia, F. (2008). *Konsumsi Pangan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi*. Intitut Pertanian Bogor: Bogor.
- Anindita, P. (2012). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Kecukupan Protein & Zinc dengan Stunting (Pendek) pada Balita Usia 6 35 Bulan di Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2).
- Annisa, PA. (2014). *Analisis Densitas Energi Konsumsi dan Status Gizi serta Pengaruhnya terhadap Daya Ingat Sesaat*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Apriadi, W. H. (1986). *Gizi Keluarga*. P.T. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arisman. (2012). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Aritonang, E. Y., & Ardiani, F. (2013). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Karyawan UD Alfa Star Busana dan PLS Ervina Medan Tahun 2012. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 2(3).
- Astarwan. (2008). *Lanjut Usia Yang Produktif*. Jakarta: Pustaka Ilmu.
- Avihani, R. (2013). Densitas Energi Makanan dan Hereditas sebagai Faktor Risiko Hipertensi Obesitik pada Remaja Awal. *Nutrition Jurnal*, 2(1), 69-75.
- Azwar, A. (2004). Tubuh Sehat Ideal dari Segi Kesehatan. *Seminar Kesehatan Obesitas* (hal. 4). Depok: FKM Universitas Indonesia.

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2014). *Anggaran Pendapatan Negara*. Jakarta. Di akses dari [www.bps.go.id](http://www.bps.go.id) pada tanggal 20 Oktober 2017.
- Badriah, D. L. (2011). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Badriyah. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Cetakan Pertama. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Barclay, D. (2008). *Food and Nutrition Communication. Nestle: Good Food Good Life*. The Corporate Wellness Unit (US): Presses Centrales S.A. Lausanne.
- Beck, M. (2011). Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit–penyakit. *Yogyakarta: Yayasan Esentia Medica*.
- Brown, H. (2005). *Knowledge and Inovation: A comperative Study if the USA, The UK and Japan*. New York:Routledge.
- Brown, JE. (2013). *Nutrition Throught the Life Cycle*. USA : Wadsworth.
- Cakrawati, D., & Mustika, N. H. (2012). *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Perkasa.
- Devi, Nirmala. (2010). *Nutrition and Food Gizi untuk Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Dewi, CK. (2011). Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Gizi (Energi, Protein, Vitamin A, Vitamin C dan Zat Besi) dengan Status Gizi Santriwati di Asrama Putri Pondok Pesantren Al-Islam Kecamatan Sukomoro Kabupaten Nganjuk. *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol 9 No 1.
- Dewi, A. C. N., & Mahmudiono, T. (2012). Hubungan pola makan, aktivitas fisik,sikap dan pengetahuan tentang obesitas dengan status gizi pegawai negeri sipil di kantor dinas kesehatan propvinsi jawa timur. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 42-48.
- Drewnowski, A., & Darmon, N. (2005). The Economics of Obesity : dietary energy density and energy cost1. *American Jurnal Clinic Nutrition*, 82(1), 26-73.

- Ekaningrum, A. Y., Sukandar, D., & Martianto, D. (2017). Keterkaitan densitas gizi, harga pangan, dan status gizi pada anak Sekolah Dasar Negeri (SDN) Pekayon 16 Pagi. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(2), 139-146.
- Emma Wirakusumah. (2001). Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Fauzi, A. (2014). Analisis Densitas Asupan Zat Gizi dan Hubungannya dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Di Kota Bogor. [skripsi]. Institut Pertanian Bogor: Bogor.
- Fatmah. (2010). Gizi Usia Lanjut. Jakarta: Erlangga.
- FAO/WHO/UNU. *Food and Nutrition Technical Report Series*. (2001). Human Energy Requirements. Rome.
- FAO, F. (2008). Food and agriculture organisation of the United Nations. Retrieved on, 15.
- Gharib, N., & Rasheed (2011) Energy and macronutrient intake and dietary pattern among school children in Bahrain. Saudi Arabia: Dammam University. Journal Vol.10.1186/1475-2891-10-62 2011: 10-62.
- Gibson, S., & D, Neate. (2005). Sugar intake, soft drink consumption and body weight among British children: Further analysis of National Diet and Nutrition Survey Data with adjustment for under-reporting and physical activity. *International Journal of Food Science and Nutrition*, 58, 345-352.
- Gibson, S., & D, Neate. (2007). Sugar intake, soft drink consumption and body weight among British children: Further analysis of National Diet and Nutrition Survey Data with adjustment for under-reporting and physical activity. *International Journal of Food Science and Nutrition*, 58, 445-460.
- Goran, MI., & Sothorn, M. (2006). *Handbook of Pediatric Obesity: Etiology, Pathophysiology and Prevention*. USA: CRC Press, Taylor & Francis Group.
- Gunanti, I.R., (2006). Kebiasaan Makan, Konsumsi Zat Gizi Anak Pra Sekolah dan Keterlibatan Ibu dalam Kegiatan Sosial di Luar Rumah. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi (PPPG) Lembaga Penelitian Universitas Airlangga.

- Haridua., Tando, TV., & Tando, MN. (2012). Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama di Kota Manado. *GIZIDO*, 4(1), 295-296.
- Hidayati, S. N., Irawan, R., & Hidayat, B. (2006). Obesitas pada anak. *Divisi Nutrisi Dan Penyakit Metabolic. Bagian/SMF Ilmu Kesehatan Anak FK Unair/RS dr. Soetomo Surabaya*.
- Hidayat, A. (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika. Hal: 42-43.
- Hungu. (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- Istiany, A., dan Rusilanti. (2014). *Gizi terapan*. Bandung: PT Remaja Rosada karya Offset.
- Indriana, S., & Widajanti, L. (2006). Hubungan pendapatan, pengetahuan gizi ibu dengan ketersediaan ikan tingkat rumah tangga daerah perkotaan. *Jurnal Gizi Indonesia*, 1(1).
- Indriati, R., & Gardjito, M. (2014). Pendidikan Konsumsi Pangan: *Aspek pengolahan dan Keamanan*, (hal:105,146-147). Jakarta: Kencana Prenamedia Grup.
- Irianto, K., & Waluyo, K. (2004). Gizi dan pola hidup sehat. *Bandung: Yama Widya*.
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi. Cetakan Pertama*. Bandung: Alfabeta.
- Jason, A. M., Drewnoski, A., & Dimitri, A. (2006). Dietary energy density is associated with energy intake and weight status in US adults. *American Journal Clinical Nutrition*. 83(1):136-148.
- Janghorbani, M. (2007). First Nationwide Survey of Prevalence of Overweight, Underweight and Abdominal Obesity In Irian Adults. *Obesity*.
- Kartasapoetra dan Marsetyo. (2008). Ilmu Gizi (Korelasi Gizi dan Produksi Kerja). Rineka Cipta. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2003). *Pentunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Masa Tubuh*. Jakarta: Departemen Kesehatan.

- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2015). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Khomsan A, Faisal A. (2008). *Sehat Itu Mudah, Wujudkan Hidup Sehat dengan Makanan Tepat*. Jakarta: Hikmah (PT Mizan Publika).
- Kristina, D. (2010). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kegemukan Pada Pedagang Sayur di Lingkungan XIII Kelurahan Kwala Berkala Medan Tahun 2010. *USU Institutional Repository*, hal: 15.
- Kurniali, P, C., & Abikusno, N. (2007). *Healthy Food for Healthy People*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Kurniasih, D., Hilmansyah, H., Astuti, M., & Iman, S. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ledikwe, J. H., Blanck, H. M., Khan, L. K., Serdula, M. K., Seymour, J. D., Tohill, B. C., & Rolls, B. J. (2006). Dietary energy density is associated with energy intake and weight status in US adults. *The American journal of clinical nutrition*, 83(6), 1362-1368.
- Lestari, Y., Lina, N., & Komeliani, K. (2013). Hubungan Frekuensi Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Pedagang. *Jurnal Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Siliwangi*, hal: 4.
- Loong, S. C. P., Mayulu, N., & Kawengian, S. E. (2013). Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 1(1).
- Maas, L. T. (2004). *Kesehatan Ibu dan Anak: Persepsi Budaya dan Dampak Kesehatannya*. [skripsi]. Universitas Sumatera Utara: Medan.
- Mahan, L. K., & Escott-Stump, S. (2008). *Krause's food & nutrition therapy: Saunders*.
- Mahardikawati, V. A., & Rosita, K. (2008). Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh di PTPN VII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3(2): 80.

- Mahardikawati., & Katrin, R. (2008). Aktifitas Fisik, Asupan Energi, dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3 (2), 79-85.
- Marmot, M., Atinmo, T., Byers, T., Chen, J., Hirohata, T., Jackson, A., & Mann, J. (2007). Food, nutrition, physical activity, and the prevention of cancer: a global perspective. Washington DC: American Institute for Cancer Research.
- Mendoza, J. A., Drewnowski, A., Cheadle, A., & Christakis, D. A. (2006). Dietary energy density is associated with selected predictors of obesity in US Children. *The Journal of nutrition*, 136(5), 1318-1322.
- Mendoza, J. A., Drewnowski, A., & Christakis, D. A. (2007). Dietary energy density is associated with obesity and the metabolic syndrome in US adults. *Diabetes care*, 30(4), 974-979.
- Moehji, S. (2009). *Ilmu Gizi*. Jilid 3. Jakarta : Bhratara Niaga Media.
- Muchtadi, D. (2009). *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.
- Muchlisa., Citrakesumasari., & Indriasari, R. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. *Jurnal MKMI*, 9(3).
- Murray, RK. (2009). *Buku Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Nix, S. (2005). *Williams' basic nutrition & diet therapy*. USA: Elsevier Health Sciences.
- Nix, S. (2016). *Williams' basic nutrition & diet therapy*. USA: Elsevier Health Sciences.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasary, MD., Nely, M., & Shirley, E. (2013). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado*. Manado : Universitas Sam Ratulangi.
- Nurzakiah, Achadi, E., & Sartika, R. D. (2010). Faktor Resiko Obesitas Pada Orang Dewasa Urban dan Rural. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 10-12.
- Nuzrina, R., & Wiyono, S. (2010). Biaya Bahan Makanan, Densitas Energi Makanan dan Status Gizi. *Nutrite Dietita*, 2 (1), 48-58.

- Oktaviani, W. D. (2012). Hubungan Kebiasaan Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). <http://ejournals1.undip.ac.id/indeks.php/jkm> , Vol 1, No.2.
- Rahmawati & Sudikno. (2008). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap gizi obesitas orang dewasa di kota Depok tahun 2007. *Gizi Indonesia*, 31(1), 35-48.
- Rini, M. (2007). Gambaran Status Gizi Dan Ketersediaan Konsumsi Makanan Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Islam Ibadur rahman Payamabar Stabat. *Jurnal FKM USU*.
- Rolls, BJ. (2009). The Relationship dietary energy density and energy intake. *Physiol Behav. Elsevier Inc*, 97(5), 609-15.
- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren AL-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94-100.
- Sada, Merinta. Hadju, Veni. Dachlan, Djunaedi M. (2012). *Hubungan Body Image, Pengetahuan, Gizi Seimbang dan Aktivitas fisik terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura*. Jayapura: Media Gizi Masyarakat Indonesia.
- Sayogo, S. (2011). Asupan Lemak Siswa Menengah Atas. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(3), 167-173.
- Sediaoetama, A. (2008). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soekatri, M., Almatsier, S., & Soetardjo, S. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Story, M., Holt K., & Sofka, D. (2002). *Bright Future in Practice*. Nutrition Airlington: National Center for Education in Maternal and Child Health Georgetown University.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumardjo, D. (2008). *Pengantar Kimia: Buku Panduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata 1 Fakultas Bioeksakta*. Jakarta: EGC. Halaman 365.

- Supariasa I. D. N, Fajar, I dan Bakri, B. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryaputra, K. & Nadhiroh, S.R. (2012). Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non-Obesitas. *Makara Kesehatan* 16(1).
- Sutyawan., & Setiawan, B. (2013). Penyelenggaraan Makanan Daya Terima Makanan dan Tingkat Asupan Mahasiswa Bangka Belitung. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(3), 207-214.
- World Health Organization. (2014). *Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2010*. [http://www.who.int/nmh/publications/ncd\\_report\\_chapter1](http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_chapter1), diakses tanggal 14 Oktober 2017.
- Winarti, S. (2010). *Makanan Fungsional*. Surabaya: Grama Ilmu.
- Wulandari, P., Wirata, G., & Putri C. (2013). Hubungan antara Asupan Energi, Asupan Protein dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Penduduk Usia Lanjut Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Blahbatu II. *Jurnal Kedokteran Unud*, 11.
- Yulia. (2014). Diet Remaja. Dalam R. N. *Karbohidrat* (hal. 37). Jakarta: Mustika Pustaka Negeri.
- Yuliansyah D. (2007). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah Menengah Umum Negeri Toho Kabupaten Pontianak. (Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta.
- Yuni, L., N. L., & K. K. (2013). Hubungan Frekuensi Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Pada Pedagang. *Jurnal FKM Unsil*, 3.
- Zuhdy, N. (2015). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar Putri SMA kelas 1 Denpasar Utara. [skripsi]. *Universitas Udayana: Denpasar*.